# Sportprogramm 2026

FREUDE AN BEWEGUNG.

*Für*

- *Rehabilitation*
- *Ältere*
- *Fitness*
- *Gesundheitssport*
- *Kinder und Jugendliche*
- *Freizeit- und Breitensport*
- *Traditionelle Sportarten*
- *Leistungssport*

- Stand 20.10.2026
- Kurzfristige Änderungen oder Stundenausfälle werden im Internet veröffentlicht
- Während der Schulferien findet kein Übungsbetrieb statt

## Geschäftsstelle:

Turnverein Olpe 1848 e.V.
Winterbergstraße 13, 57462 Olpe
Telefon: 0 27 61 / 4 01 20
Internet: www.tvolpe.de
E-Mail: geschaeftsstelle@tvolpe.de

## Geschäftszeiten:

montags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
dienstags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
donnerstags: 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

## Bankverbindungen:

Sparkasse Olpe (BLZ 46250049)
Konto 1255
BIC WELADED1OPE
IBAN DE05 4625 0049 0000 001255

Volksbank Olpe (BLZ 46261822)
Konto 202 688 800
BIC GENODEM1WDD
IBAN DE40 4626 1822 0202 688800

# Sport für Erwachsene

## Body-Workout
(Frauen)
Mo: 19:00 - 20:00, (5)
Dunja Stamm, 02761-833838

## Body-Fitness
Di: 19:00 - 20:00, (9)
Dunja Stamm, 02761-833838

## Step-Aerobic für Fortgeschrittene
(Frauen und Männer)
Di: 18:00 - 19:00, (9)
Dunja Stamm, 02761-833838

## YO´mo: YOGA in move
Do: 19:00 - 20:00, (6)
Dunja Stamm, 02761-833838
Termine bis Sommerferien 26:
16., 30. Apr │ 7., 21., 28. Mai │
11., 25. Jun │ 9., 16. Jul

## Wassergymnastik
**(Neues Lehrschwimmbecken)**
Mo: 13:00 - 14:00, (12)
(nur mit Voranmeldung)
Bärbel Klappert, 02761-1527
Mo: 17:00 - 18:00, (12)
(nur mit Voranmeldung)
Bärbel Klappert, 02761-1527

## Tanzglück
Do: 18:00 - 19:00 (6)
ab 18 Jahre
Sarah Neveling, sarah.neveling@tvolpe.de

## Tanzwerk (Show-Tanz)
Mi: 20:15 - 21:45 (3)
Ira-Susan Schreiner, 0160/8469194

## Gymnastik - Fitness
(Frauen)
Mo: 19:00-20:15, (3)
Anton Wolf, 02761-5560

(Frauen und Männer)
Mo: 20:00 - 22:00, (7), ab 50 Jahren
Manfred Hilchenbach, 02761-9431138
Mi: 18:30 - 20:15, (3)
Anton Wolf, 02761-5560

## Gymnastik - Fitness
(Männer)
Mo: 18:00-19:30, (4)
Joachim Borgs, 02761-71961
Do: 20:00 - 22:00, (3)
Anton Wolf, 02761-5560
Do: 20:00-22:00, (9)
Alfred Koch, 02761-65055
Im Sommerhalbjahr tel. Anmeldung erforderlich

## Gerätturnen
(Frauen und Männer)
Fr: 19:00-21:30, (3)
Max Barth, 0151-18338434

## Skigymnastik/Fitness
(Frauen und Männer)
Mo: 20:00-21:30, (10)
Gerd Lütterbüse, 02761-65190
In den Sommerferien jeden Montag 19:00 Uhr
Fahrradtreff am Hallenbad

## Körperfit
Mi: 17:00 - 18:00 (6)
18:00 - 19:00
Gisela Hundt (0170/3862220)

# Sport für Erwachsene

## Badminton

(Damen und Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (1)
nur im Sommerhalbjahr
Natalie Willeke, 0171-6860130

Di: 20:00 - 22:00, (9)
Jörg Hupertz, 02761-801633

Mi: 18:00 - 20:00, (1)
nur im Sommerhalbjahr
Mario Tigges, 01525-8123548
19:00 - 22:00, (1), Sommerhalbjahr
20:30 - 22:00, (1), Winterhalbjahr
Roman Birkholz

Fr: 18:30 - 21:00, (1), Sommerhalbjahr
18:30 - 20:00, (1), Winterhalbjahr
Jörg Hupertz, 02761-801633

## Handball

(Herren)

1. Mannschaft

Mi: 20:00-22:00, (10)

Do: 20:00-22:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)
Frieder Krause

2. Mannschaft

Mi: 18:30-20:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)
Ben Fuhrmann

## Taekwondo

(Frauen und Männer)

Di: 20:00-21:00, (15)
Simon Tump

## Radsport "FrOErider"

(Frauen und Männer)

**Mittwochs auf´s Rad, im Sommer**

Treffpunkt: Freizeitbad Olpe Start: 17.45 Uhr
Jeder ist willkommen
Tourenfahrer und Rennradfahrer
dürfen sich auch angesprochen fühlen
Im Winter bitte erfragen
Frank Wipperfürth, 0172-2949523
oder wipp@froerider.de

## Volleyball

(Damen und Herren)

Mo: 18:00 - 20:00, (7), Hobby-mixed
Steven Manke, 02761-969753

Di: 18:30 - 22:00 (7), Hobby-mixed
Georg Hunold, 02761-62226

## Volleyball

(Herren)

Di: 19:00-21:00, (7), Hobby-mixed
Georg Hunold, 02761-62226

Do: 20:00-22:00, (7), Leistungs-mixed
Helmut Tölle, 02761-3492

## Ballsport

(Herren)

Fr: 20:00-22:00, (7), Hobby
Lukas Hunold, 0178-6620196

## Basketball

( Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby
Daniel Klein
Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

Mo: 18:00-20:00, (7), 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Mi: 19:00-21:00, (8) , 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Do: 20:00-22:00, (8), 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Fr: 18:00-20:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby
Daniel Klein, Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

## Boxen

Di: 19:00-21:00 (5)

Do: 19:00-21:00, (5)
Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

## Faustball (für Männer)

Do: 20:00 - 22:00, (11)
Andre Sondermann, 02761-80644

# Sport für Kinder und Jugendliche

## Eltern-Kind-Turnen

Mo: 16:00-17:00, (3)
ab 2 Jahre
Nils Biermann, 0171-7498789

Mo: 17:00-18:00, (3)
ab 2 Jahre
Nils Biermann, 0171-7498789

Di: 16:00-17.30, (9)
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

Di: 16:15-17:30, DGH Dahl
ab 2 Jahre
Klaudia Tichy, 0177-9298283

Do: 15:45-17:00, (3)
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

Do: 16:00-17:15, (9)
ab 2 Jahre
Kristina Rose

## Fit wie ein Turnschuh

Do: 17:00-18:00 , (3), 4-6 Jahre
Gruppe ist voll!
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

## Kunstturnen Mädchen

vorherige tel. Anmeldung erforderlich
Natascha Born

## Gerätturnen Mädchen

Fr: 15:00-16:15, (9) 3-6 Jahre
Natascha Born

## Gerätturnen Mädchen

Di: 16:00 - 17:30, (3), 6 - 8 J.
17:30-19:00, (3), 9-13 J.
Max Barth, 0151-18338434

## Gerätturnen Jgdl. männl./weibl.

Do: 18:30 - 20:00, (3), 14-18 J.
Max Barth, 0151-18338434

## Gerätturnen Jungen

Fr: 16:00 - 17:30, (3), bis 9 J.
17:30 - 19:00, (3), bis 12 J.
M. Barth, 0151-18338434

## Taekwondo tel. Anmeldung erforderlich

Di: 20:00-21:00, (15), Jugendliche, Erwachsene
Simon Tump, simon.tump@tvolpe.de

Fr: 16:00-18:00, (5), Kinder und Jugendliche
Dino Drenos, dino.drenos@tvolpe.de

## Tanzen

Mo 16:00-17:00, (6), **(Move Stars)**
7-9 Jahre
Lene Herling 0170-1804145)

Di 17:00-18:30, (5), Akrobatik f. Tänzer
2.- 6. Schuljahr (Gruppe ist voll)
Ira Schreiner (0160-8469194)

Mi 16:15-17:45, (5), **(Dance-Kids)**
4-5 Jahre
Anna-Lena Ohm

Do: 15:45-16:45, (5), **(Dance-Kids)**
6-7 Jahre
Ira Schreiner (0160-8469194)
Gruppe ist voll!

Do: 16:45-17:45, (5), **(Mini-Mad Steps)**
7-10 Jahre
Gruppe ist voll!
Ira Schreiner (0160-8469194)

Do: 17:45-18:45, (5), **(Mad Steps)**
11-12 Jahre
Gruppe ist voll!
Ira Schreiner (0160-8469194)

## Ballgewöhnung Minis

Di 15:00-16:15, (7), ab 5 Jahre, weibl./männl.
Kerstin Paul-Meier, 02761-838919

# Sport für Kinder und Jugendliche

## Schwimmen

Mo: **Anfängerschwimmen ab 6 Jahre**
15:00 - 15:45, (12) neues Lehrschwimmbecken
16:00 - 16:45, (12), neues Lehrschwimmbecken
16:00 - 17:00, (12), Lehrschwimmbecken
17:00 - 18:00 (12), Lehrschwimmbecken
**Gruppen sind voll**
**Nur mit Voranmeldung**
02761-40120
16:00 - 17:00, (12) Jgd. Hauptbecken
17:00 - 18:30, (12) Jgd. Hauptbecken off. Kl.
Marcel Westmeier, 0160-97751031

Mi: 18:00 - 19:30, (12), Jugendliche u. off.Kl.
Marcel Westmeier, 0160-97751031

## Basketball

U14 männl. (11-13 J.) und U16, (13-15 Jahre)

Mo: 17:00-18:30, (7)
Daniel Baethcke, 02761-826170
Minis, männl. (6-10 Jahre) und U14 (11-13 J.)

Fr: 18:00-19:15, (7)
Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170
U 16 weibl. (12-16 Jahre)

Fr: 18:00-19:15, (7)
Barbara Manis
Infos erteilt: Daniel Baethcke, 02761-826170

## Badminton

Di: 16:30-18:30, (10)
Roman Birkholz , 6-11 J.
Annika Rothenpieler, 0175-7727798, 12-18 J.

Mi: 18:00-20:00,(1), (nur in der Sommerzeit)
Mario Tigges, 01525-8123548, 12-14 J.

## Handball (Saison 2026/2027)

T: Trainer, Co-T: Co-Trainer, H: Helfer

**Ballgewöhn. Minis (ab Jg. 2020)**

Di: 15:00-16:15, (7)
T: Hannah Brinker, Mals Breitenbach, Robert Wigger

**F-Jgd. gemischt. (Jg. 2018/2019)**

Di+Fr Di: 15:00-16:15, (7) + Fr: 15:00-16:30, (7)
T: Kerstin Paul Meier, Finn Weber, Nils Weber,
Linus Blümel, Tim Zeppenfeld, Toni Kullik

**E1-Jgd. (Jg. 2016/2017)**

Di+Fr Di: 16:30-18:00, (8) + Fr: 16:00-17:30, (10)
T: Stefan Meier, H: Jonathan Hesse, Chenoa Egger

**E2-Jgd. (Jg. 2016/2017)**

Di+Fr Di: 16:30-18:00, (8) + Fr: 16:00-17:30, (10)
T: Theresa Schulte, H: Tim Schmidt

**D-Jgd.männl. (Jg. 2014/2015)**

Mi+Fr Mi: 17:30-19:00, (8) + Fr: 17:30-18:30, (8)
T: Hassine Ramoul, Jannick Hoberg

**C-Jgd.männl. (Jg. 2012/2013)**

Di+Fr Di: 18:00-19:30, (8) + Fr: 18:30-20:00, (8)
T: Thomas Schmidt, Lasse Venema

**B-Jgd.männl. (Jg. 2010/2011)**

Mi+Fr Mi: 17:00-18:30, (10) + Fr: 17:30-19:00, (10)
T: Michael Kohlmeier, Co-T: Till Kramer

**A-Jgd.männl. (Jg. 2008/2009)**

Mi+Fr Mi: 18:30-20:00, (10) + Fr: 17:30-19:00, (10)
T: Michael Hölting, Jannis Rohrmann

## Leichtathletik
## Gruppen und Zeiten erfragen
## Karl-Heinz Besting
## 02761-8382426

## Boxen

Für Jugendliche

Di: 19:00-21:00, (5)

Do: 20:00-21:00, (5), (Winter)
19:00-21:00, (5), (Sommer)
Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

## Radsport

**Rigegang TVO Young Guns**

Sa: 17:00 Bikepark OE

# Präventionssport

### Rückenfitness und Körperhaltung
(Frauen und Männer)
Mo: 19:30 - 20:30, (15)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Jule Steinberg

### Wirbelsäulenschongymnastik
(Frauen und Männer)
Do: 18:00 - 19:30, (9)
Angelika Brüser, 02761-65364

### Feldenkrais - Gesund und Fit
(Frauen und Männer)
Di: 18:00-19:30, (6)
(nur mit Voranmeldung)
Viktoria Koch, 02762-2400

### Gymnastik - Fitness für Ältere
(Frauen)
Mi: 18:45-19:45, (9)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Maria Bieker, 02761-53299

### Wassergymnastik
Mo: 17:30 - 18:30, (12)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Maria Bieker, 02761-53299

# Rehabilitationssport

### Herzsport
**(nur mit Voranmeldung)**
(Frauen und Männer)
Di: 18:30-20:00, (10),
Maria Bieker, 02761- 53299
Di: 20:00-21:30, (10)
Maria Bieker, 02761-53299
Di: 18:30-20:00, (10),
Hanno Schmidt

### Bewegungsbad für Behinderte und Nichtbehinderte
**(nur mit Voranmeldung)**
(Frauen und Männer)
Mo: 20:00 - 21:00, (12)
Jutta Ochel

### Sport für die Seele
**(nur mit Voranmeldung)**
(Frauen und Männer)
Di: 17:00-17:45 (17)
Regine Schendel 0176-31010511

### Orthopädie-Sport
**(nur mit Voranmeldung)**
(Frauen und Männer)
Mo: 18:00-19:00, (3)
Anette Stahlhacke
0171-5827039
Di: 20:00-21:00, (10)
Julia Ohm
Gruppe ist voll
Mi: 9:00-9:45, Mehrgenerationenhaus
10:00-10:45, Mehrgenerationenhaus
11:00-11:45, Mehrgenerationenhaus
Regine Schendel 0176-31010511
Gruppen sind voll

### Sport Innere Medizin Diabetes, COPD, Asthma und paVK
**(nur mit Voranmeldung)**
(Frauen und Männer)
Do: 18:00-19:30 (10)
Viktoria Koch, 02762-2400

# Hinweise

***Fettgedruckte Zeilen sind gleichzeitig Kursangebote für Nichtmitglieder***

# Legende (Turnhallen)

1 gr. TH Hakemicke Schule
Quellenweg 6

2 kl. TH Hakemicke-Schule
Quellenweg 6

3 TH Hohenstein-Schule
Kardinal-von Galen-Straße 36

4 Düringer Schule
Rüblinghauser Straße 13

5 TH Imberg Schule
Imbergstraße 13

6 TH städt. Gymnasium (alt)
Imbergstraße 26

7 TH städt. Gymnasium (neu)
Imbergstraße 26

8 TH Realschule
Valentinsweg 2

9 TH Gallenberg Schule
Am Gallenberg 24

10 Kreissporthalle
Erzbergerstraße 37

11 Franziskus Schule
Kolpingstraße 12

12 Freizeitbad Olpe
Seeweg 5

13 Dorfgemeinschaftshalle Dahl
Marienweg 3,

14 Kreuzbergstadion
Am Finkenhagen 19

15 TH Max von der Grün-Schule
Bodelschwinghstraße 13

16 Mehrzweckraum Kreissporthalle
Erzbergerstraße 37

17 Mehrgenerationenhaus Olpe
Löherweg 9

# Unsere Abteilungsleiter

| | |
|---|---|
| Badminton -- **Jörg Hupertz** | 02761-801633 |
| Basketball -- **Daniel Baethcke** | 02761-826170 |
| Breitensport -- **Dunja Stamm** | 02761-833838 |
| Handball -- **Dirk Rumpff** | 0178--3766000 |
| Leichtathletik -- **…** | - |
| Rehabilitationssport -- | - |
| Präventionssport -- **Viktoria Koch** | 02762-2400 |
| Radsport -- **Frank Wipperfürth** | 0172-2949523 |
| Schwimmen -- **Marcel Westmeier** | 0160-97751031 |
| Ski -- **Gerd Lutterbüse** | 02761-65190 |
| Taekwondo – | |
| Tanzen -- **Ira-Susan Schreiner** | 0160-8469194 |
| Turnen -- **Max Barth** | 0151-18338434 |
| Volleyball -- **Marius Stuff** | 0176-81778629 |

## Unsere Beiträge:

## Beiträge je Monat

| | |
|---|---|
| ◆ Kinder, Jugendliche, Schüler und Studenten | 8,00 € |
| ◆ Erwachsene | 10,00 € |
| ◆ Eltern und Kind (Eltern-Kind-Turnen) | 14,00 € |
| ◆ Familien und Kinder bis einschl. 21 Jahre | 23,00 € |
| ◆ Passive Mitglieder / Fördermitglieder | 5,00 € |

## Zuschläge pro Monat

| | |
|---|---|
| ◆ Badminton | 2,00 € |
| ◆ Basketball | 3,00 € |

## Herzsport / Feldenkrais / Orthopädie

- ◆ Beiträge bitte erfragen

- ◆ Eine Aufnahmegebühr von 7,00 € wird je Aufnahmeschein erhoben.

- ◆ Änderungen (z. B. Anschrift/Bankverbindung) sind unmittelbar schriftlich dem TVO zu melden.

- ◆ Kündigungen sind zum 30.06. / 31.12. eines Jahres mindestens 4 Wochen vorher schriftlich mitzuteilen. Eine Kündigungsbestätigung folgt.

**Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Übungsleitern, in der Geschäftsstelle und im Internet.**

**Ferner besteht auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung.**